

FILME TERAPIA

Andrea Mello
Psicóloga | Neuropsicóloga
CRP:06/127656
www.andreamellopsicologia.com.br
[@andreamellopsicologia](https://www.instagram.com/andreamellopsicologia)



FILME TERAPIA

O Programa “Filmeterapia Infantil – Desvendando as Emoções” é uma ferramenta de conexão e diversão para as famílias e as crianças.

Os filmes sempre estiveram e estão presentes na minha vida, sou apaixonada por eles. Movida por essa paixão, construí um olhar diferenciado, refletindo a respeito do que cada história pode ensinar, qual o aprendizado posso extrair da mesma. A partir disso, decidi compartilhar o meu conhecimento e aprendizado, formatando um programa direcionado às famílias.



www.andreamellopsicologia.com.br
[@andreamellopsicologia](https://www.instagram.com/andreamellopsicologia)



FILME TERAPIA

Tenho certeza de que os pais querem que seus filhos cresçam emocionalmente fortalecidos. Na minha prática clínica, vejo que na maioria das vezes, eles demonstram não saber por onde começar. Ensinar as crianças sobre as emoções e sentimentos pode e deve ser divertido, foi assim que nasceu o projeto.

www.andreamellopsicologia.com.br
@andreamellopsicologia

Assistir filmes é um exercício prático para todos. Criar momentos incríveis, divertidos e de conexão entre pais e filhos é essencial. Reconhecer e ter consciência das emoções e sentimentos é primordial para uma vida mais saudável.

As crianças são “esponjinhas”. Aprendem pelo exemplo, pelo lúdico, e os filmes podem contribuir de forma relevante para a construção socioemocional e, conseqüentemente, para o desenvolvimento da inteligência emocional delas.





FILME TERAPIA

O que é: São oito videoaulas sobre filmes infantis onde ensino a reconhecer emoções e sentimentos através dos personagens das histórias.

Para quem é: O programa é para famílias que tenham filhos entre 3 a 10 anos, a todos que gostam de filmes, avós, avôs, tios, tias, cuidadores que desejam ter momentos incríveis de muita diversão.

Objetivo: Contribuir para o desenvolvimento e o reconhecimento das emoções e sentimentos. Promover além da conexão familiar, o fortalecimento do comportamento e a inteligência emocional.





FILME TERAPIA

BENEFÍCIOS

Desenvolvimento da Inteligência Emocional

Desenvolver a capacidade de avaliar, reconhecer e lidar com os seus sentimentos e os das outras pessoas. Promover também a regulação emocional.

